



*Es glitzert  
in funkelnder  
Silberpracht  
der Reif  
an den Bäumen  
im Wald*

Maurice Reinhold von Stern

# **MA VIE**

## **Themen**

### **AUSGABE 2/17**

### **EVT 3.3.2017**

# THEMENÜBERBLICK NÄCHSTE AUSGABE „FRÜHJAHR“ 02/17 (EVT 3.3.17) -1



## TITELTHEMA

### BEWUSSTER LEBEN/ NEUE PERSPEKTIVEN

Die Schönheit des Unperfekten

Wir beschäftigen uns mit den kleinen Unvollkommenheiten, die das Leben erst so richtig schön machen. Das bezieht sich natürlich oberflächlich auf das äußere Erscheinungsbild von Dingen und Menschen, aber auch auf kleine Schwächen, die wir oft so sehr an unseren Freunden schätzen, mit uns selbst aber immer sehr streng umgehen.

## REISE

Eine Patisserie-Reise durch Paris mit Muriel, die sich durch die verschiedensten Leckereien probiert hat. Dazu ein bisschen Lifestyle.

## LEBENSÄRÄUME

Zu Besuch bei einer Frau, deren komplette Einrichtung aus Second-Hand oder selbst gemachten besteht.

## DEKO + FOOD

Oster-Deko mit Bloggern und leckere, süsse Osterrezepte.

**DAZU:** Für Sie entdeckt

## KÖRPER & SEELE

Entspannungsrituale oder kleiner Alltagsfluchten mit Aufruf

Themen unter Vorbehalt

# THEMENÜBERBLICK NÄCHSTE AUSGABE „FRÜHJAHR“ 02/17 (EVT 3.3.17) -2



## NEUE PERSPEKTIVEN

Hygge leben und erleben.

Wie können wir das Lebensgefühl, das einfach glücklich macht in unseren Alltag übertragen.

**DAZU:** Umfrage

## NATUR ERLEBEN

Community Gardening.

Ein Besuch bei O'pflanzt is in München.

Sidekick: Gartentherapie

## NEUE PERSPEKTIVEN

Ein modernes Gespräch über die Lüge mit Juliane Leopold.

## TRAUM ERFÜLLT

Wir tauchen ein in die Welt von „Sommerjung“, einem Sommercamp nur für Erwachsene. Die Gründerin nimmt uns mit und beschreibt das Phänomen: endlich mal wieder unbeschwert - wie ein Kind - die Zeit genießen! Bei uns gibt es keine Handys, keine Uhren und vor allem keinen Stress. Stattdessen erwartet die Gäste über 30 verschiedene Angebote und Sternschnuppen-Garantie. .

Die Idee ist in Deutschland einzigartig und ma vie stellt es exklusiv vor.

**DAZU:** Für Sie entdeckt – Schöne Dinge für Camping in der Natur

Themen unter Vorbehalt

# THEMENÜBERBLICK NÄCHSTE AUSGABE „FRÜHJAHR“ 02/17 (EVT 3.3.17) -3



## NEUE PERSPEKTIVEN

Beate Hofmann schreibt in einer kurzen, persönlichen Kolumne, wie der Weg aus dem Winterblues gelingt und wie die Natur dabei hilft, neue Kräfte zu sammeln.

**DAZU:** Aufruf für die ma vie-Manufaktur des Lebens

## MANUFAKTUR

Wir begleiten einen jungen Mann, bei seiner Arbeit mit Holz. In seinem Buch erzählt er, wie er zum Holz gekommen ist. Doch gleichzeitig liest es sich wie eine Liebeserklärung an diesen einzigartigen und wundervollen Werkstoff. Er nimmt uns mit in neblschweres Unterholz und von der Werkbank wird der Geruch von dunkler Schokolade verströmt

**DAZU:** Für Sie entdeckt – Schöne Sachen aus Holz

## BEWUSSTER LEBEN

Die inspirierende Geschichte von Vanessa Low. Bei einem Zugunglück am Bahnsteig, verlor sie beide Beine, heute ist sie Paralympics-Siegerin. Sie hat immer nach vorne geblickt.

## KÖRPER & SEELE

Hormon-Yoga

Themen unter Vorbehalt