

A collage of various healthy food items arranged on a light-colored wooden surface. In the foreground, there are two large green zucchinis on a dark wooden cutting board, a head of cauliflower, and a bunch of fresh green herbs. To the left, there are several slices of avocado. In the background, there are cucumbers, a whole head of cabbage, and some oranges. On the right side, there are several white bowls containing different types of grains and seeds, including what looks like quinoa, lentils, and almonds. A glass of pink smoothie is also visible in the bottom right corner.

# **GUTER RAT SPEZIAL „GESUNDE ERNÄHRUNG“**

ECKDATEN 2018

**Guter Rat**

Das erfolgreiche Verbrauchermagazin Guter Rat widmet sich zum Jahresbeginn 2018 in einem eigenständigen, ausführlichen Spezialheft dem Thema „**Gesunde Ernährung**“ und behandelt die folgenden Themen:



- Öl oder Butter – die große Fett-Diskussion
- Welches Mineralwasser passt zu mir?
- Die Anti-Krebs-Diät
- Was ist zu beachten, wenn man unter einer Intoleranz, z.B. gegen Fruchtzucker, leidet?
- Natürliche Grippemittel

Nutzen Sie dieses passende Umfeld für Ihre Anzeigenbuchungen.

**EVT** 1.03.2018  
**AS/DU** 18.01.2018

<b>Anzeigenpreise</b>	
1/1 Seite	€ 7.400
1/2 Seite	€ 3.990
1/3 Seite	€ 2.790



# GUTER RAT SONDERHEFTE 2018

## ÜBERSICHT



### Gesunde Ernährung

<b>EVT</b>	1.03.2018
<b>AS/DU</b>	18.01.2018

#### Anzeigenpreise

1/1 Seite	€ 7.400
1/2 Seite	€ 3.990
1/3 Seite	€ 2.790



### Pflege

<b>EVT</b>	01.06.2017
<b>AS/DU</b>	23.03.2017

#### Anzeigenpreise

1/1 Seite	€ 7.400
1/2 Seite	€ 3.990
1/3 Seite	€ 2.790
1/4 Seite	€ 2.100



### Energie

<b>EVT</b>	30.08.2018
<b>AS/DU</b>	19.07.2018

#### Anzeigenpreise

1/1 Seite	€ 8.600,-
1/2 Seite	€ 4.290,-
1/3 Seite	€ 3.250,-
1/4 Seite	€ 2.550,-
1/8 Seite	€ 1.510,-
1/16 Seite	€ 980,-



### Tiere

<b>EVT</b>	22.11.2018
<b>AS/DU</b>	11.10.2018

#### Anzeigenpreise

1/1 Seite	€ 7.400
1/2 Seite	€ 3.990
1/3 Seite	€ 2.790

# WARUM GUTER RAT? DIE FAKTEN



## Kerndaten

- Erscheinungsweise: monatlich
- Preis: 2,80 €
- Verkaufte Auflage: 147.669 Ex.<sup>1</sup>
- Reichweite: 1,11 Mio.<sup>2</sup>
- Preis 1/1 Seite 4c 2017: 16.880 €
- Visits: 189.790<sup>3</sup>
- Pls: 246.619<sup>3</sup>
- Unique User: 0,14 Mio.<sup>4</sup>

<sup>1</sup> IVW III/2017, <sup>2</sup> ma 2017 II

<sup>3</sup> IVW 03/17, <sup>4</sup> AGOF digital facts 2017-03

## Wir machen aus Lesern Käufer

Mit Guter Rat erreichen Sie Menschen zum idealen Zeitpunkt: Auf der Informationssuche beziehungsweise kurz vor der Kaufentscheidung.

## Warum Guter Rat?

- Guter Rat bietet Orientierung und klare Empfehlungen bei den großen Themen des privaten Haushalts
- Über eine Million Verbraucher verlassen sich jeden Monat auf die Expertise von Guter Rat
- Die unabhängige Beratung der Redaktion hilft den Lesern bei ihrer Kaufentscheidung
- Guter Rat macht aus Lesern Käufer!