



**fit**  
FOR FUN

# SONDERHEFT FOOD 2018: LOW CARB / LOW FAT

HAMBURG, OKTOBER 2017

# FIT FOR FUN SONDERHEFT FOOD 02.01.2018

## LOW CARB / LOW FAT



Im bereits dritten großen FIT FOR FUN Sonderheft nach Low Carb 2017 (mit über 25.500 verkaufte Exemplaren) und Workout 2017 dreht sich Anfang Januar auf 100 Seiten alles um das Thema Low Carb und Low Fat.

In und nach einem allgemeinen Theorieteil zum Einstieg sind folgende Themen vorgesehen:

- Low Carb und Low Fat: So funktionieren die besten Diäten zum Abnehmen
- Die Rolle der Grundnährstoffe
- 90 Rezepte, unterteilt in mehrere Kapitel mit Tipps und Tricks z.B. Low Carb und Low Fat Frühstück, Low Carb und Low Fat Hauptspeisen warm/kalt, Snacks etc. etc.
- Tabelle: Glykämischer Index Low Carb und Low Fat
- Fragen/Index/Rezeptregister
- Alle Rezepte auf einen Blick (z.B. alphabetisch)

# IMPRESSIONEN AUS DEM HEFT 2017

## ALLES ÜBER LOW CARB



# FOOD SONDERHEFT – LOW CARB / LOW FAT 2018

## TERMINE UND ECKDATEN

### Vertrieb:

- Sonderheft am Kiosk (50.000 Exemplare)
- Im Bundle mit FIT FOR FUN Hauptheft in 2018 (10.000 Exemplare)

### Termine:

Erscheinungstermin: 02.01.2018

AS-Schlussstermin: 20.11.2017

DU-Schlussstermin: 28.11.2017

Heftformat 213 x 277 mm

Heftumfang 96 Seiten Inhalt,  
4 Seiten Umschlag

Druckauflage 60.000 Exemplare

### Konditionen

1/1 Seite 4c 7.500 €

1/2 Seite 4c 4.500 €

### Klassisches Advertorial

Wir gestalten für Sie mit Ihrem Fotomaterial und auf Basis Ihres Briefings ein Advertorial

1/1 Seite 7.500 €

Gestaltungskosten 2.200 €<sup>1</sup>

Die aufgeführten Preise gelten nur für das Sonderheft. JV-fähig und rabattbildend. Alle Preise verstehen sich zzgl. gültiger MwSt.

<sup>1</sup>Produktionskosten sind weder rabatt- noch AE-fähig

# HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

## Sprechen Sie uns gerne an!

Richard Kraus  
Senior Brand Manager  
FIT FOR FUN

T +49. (0) 40 41 31 1219  
[richard.kraus@burda.com](mailto:richard.kraus@burda.com)

Nicole Meisner  
Senior Manager Media Solution  
FIT FOR FUN

T +49. (0) 40 41 31 1257  
[nicole.meisner@burda.com](mailto:nicole.meisner@burda.com)

