



## EINFACH LOW CARB! – LEICHTER GENUSS - WIR ZEIGEN WIE ES GEHT

### WARUM EINFACH LOW CARB?

- ✓ Das Cookazine bietet neben Rezepten für verschiedene low carb-Mahlzeiten und Getränke auch Fakten und Trends zur kohlenhydratarmen Ernährung.
- ✓ Ergänzt wird das redaktionelle Angebot durch Abnehmpläne und Fitnessübungen zum perfekten Ganzkörpertraining.
- ✓ Ein low carb-Themenspecial auf DasKochrezept.de verlängert den Themenbereich digital.

### USP

Immer mehr Menschen wollen sich anhaltend super bewusst ernähren, dem Körper Gutes tun, sich fit halten und dabei trotzdem Genießen. Dieses Bedürfnis einer neuen, jungen und unisexen Community haben wir in diesem sehr coolen Heft abgebildet.

Anke Krohmer, Chefredakteurin

### KERNDATEN

Erscheinungsweise: 4 x jährlich

Erscheinungstag: Donnerstag

Copypreis: 4,90 €

Grundpreis (1/1 Seite 4c ): 10.400 €<sup>1.)</sup>

Verkaufte Auflage: 80.000<sup>2.)</sup>

Chefredakteurin: Anke Krohmer

Quellen: <sup>1)</sup> Preise gültig ab 01.01.2018., <sup>2)</sup> Druckauflage = Verlagsangabe