

LISA & LISA.DE

CROSSMEDIALES THEMENSPECIAL // IDEE

Idee

Auf einer klassische Printanzeige/Advertorial stellt der Kunde seine Marke/Produkt vor und verlängert dies mit weiteren Informationen auf www.lisa.de online.

Die Verlängerung auf der Website wird im Look & Feel von Lisa.de in einer passenden Rubrik inszeniert und über einen redaktionellen Teaser auf der Hauptseite erreicht.

Umsetzung

- Printanzeige/Advertorial wird fertig angeliefert oder verlagsintern gestaltet
- Online-Advertorial wird von der Redaktion erstellt (siehe Richtlinien).
Interaktive Aufwertung des Online-Advertorials durch Gewinnspiel, Experteninterview, Bildergalerie und/oder Bewegtbild möglich.
Zusätzlich wird Traffic auf Lisa Facebook über einen Post mit Direktverlinkung auf das Advertorial generiert.
- Optional ist eine Integration mit Verlinkung im Lisa Chefredakteurs-Newsletter möglich

LISA & LISA.DE

CROSSMEDIALES THEMENSPECIAL // BEISPIEL

Lisa
 Die besten Frauen health
 Ein Fell voll Glück
 Ihre Haut und helfen
 Ihre Haare
 Hochsaison für
 Gans & Ente
 "Nie mehr wird ein Mann
 mich so behandeln..."
 Nach 14 Jahren Gewalt schaffte Sabote
 (35) den Absprung
 Die letzte
 Röhre im
 Herzen des
 Waides
 ANZEIGE
 Die beste Geliebte
 entscheidet sich
 am Küchenschr
 POCHOLISE
 Anziehe
 den Erf
 Die beste Geliebte
 entscheidet sich
 am Küchenschr
 So schön kann bequem sein: Hosen, Röcke, Kleider
 in den angesagten Schnitten und Stoffen
 Medizin aktuell: Diese
 Behandlungen sind überflüssig!
 Ihr kommt uns
 wirklich wie gerufen!
 Zauberhafte Diät
 mit Lamprionblumen

Bewusstes Atmen will gelernt sein
Was die Atmung mit unserem Wohlbefinden zu tun hat
 Bei einem interaktiven Vortrag von Otivren® Meerwasser mit Eukalyptus in München, Hamburg und Frankfurt
 am Mann erklärte die Atemexpertin Claudia Kaltenbach, wie Atmung und Seele zusammenhängen

Mit der richtigen Atemtech-
 nika kann man ruhiger werden
 und sogar neue Energie und Kraft
 erlangen. Atem-
 therapeutin Claudia Kaltenbach
 weiß es am besten: In der inter-
 aktiven Vortragsserie „Meer
 Atmen – Mehr Seel“ zeigte sie
 den Teilnehmerinnen anhand
 ausgewählter Übungen, wie
 eine bewusste Atmung Stress
 reduzieren kann.

Richtiges Atmen tut nur mit einer
 freien Nase möglich – doch was
 tun bei einer Erkältung? Ein
 Experte antwortet darauf bei den
 Vorträgen in München, Hamburg
 und Frankfurt die Vortragin von
 Otivren® Meerwasser mit Euka-
 lyptus: Mit seinem hypoallergen-

ten Meerwasser von der transpa-
 renten Atlantikküste befreit das
 Nasen Spray die verstopfte Nase
 schnell und effektiv, der Aromastoff
 Eukalyptus sorgt zudem für einen
 individuellen Frische-Kick.

Atemtherapeutin Claudia Kaltenbach
 schilderte anschaulich, wie unser
 Körper vom bewussten Atmen pro-
 fitiert. Die Lunge wird mit Sauer-
 stoff gefüllt und die Herzfrequenz
 gesenkt. Dadurch ist einer positiven
 Einfluss auf Körper und Psyche.
 Deshalb sollte man sich täglich
 drei bis fünf Minuten Zeit für leicht
 durchzuführende Atemübungen
 nehmen, die sich auch in den All-
 tag integrieren lassen – auf dem
 Weg zur Arbeit in der Bahn oder
 Zuhause beim Kochen.

1. Bauchatmung ausprobieren!
ANZEIGE | Meist unbewusst lagern wir die
 übergenutzte auf dem Bauch lassen. Ist dies
 der Grund, dass unsere Bauchorgane
 und die Nerven und Gelenke der Brustwirbels-
 säule verdrängt werden? In 12 Minuten
 Wirkung bringen und ruhige Atmung,
 Entspannung und Lachen von Gelenken.

2. Stuhlübungen
 Wie Frauen es richtig hand anzuheben. Die
 Züge und Wölflinger nach unten abziehen. Das
 Finger und weiches gerichtet. Arbeit in beiden
 verstellen, auch das linke Bein nach außen und
 weiter strecken. In Linie. Handen mit
 Brust und Rücken. Hände und Rücken. Hände
 strecken und weiter strecken. **Durchführung** |
 Wiederholen pro Atem-
 Übung. Vorteil der Körperarbeit, weil
 tonnenweise auf die Körper.

Beispiel: Print-Advertorial

Lisa
 Leben & Lieben Genuss & Kreativität Mode & Beauty Fit & Gesund Reise Gewinnspiele

Urban Jungle im Esszimmer:
 Eure Gäste werden es lieben!

AKTUELLES HEFT
LISA-Heft 31
 Die aktuelle "Thema" aus dem Heft "Fischer
 Bauch in 3 Tagen - Baking-Güter-Süße. Best
 Jahren wie ich in einem Kavalier der Ägypter"
 ->ungewöhnliche Beerenkerne, Kuchen, Torte...

GEWINNSPIELE
Gewinnspiel: Gutscheine für Betty Barclay
 Zum Kinobesuch mit "Die gelobte Östung"
 verdienen wir Gutscheine für die luxuriöse Betty
 Barclay. Die gelobte Östung geht schon gut
 in seinem Heimatland zu einem.

Nachbericht: Atem-Seminar mit Claudia Kaltenbach
 Gesundheits & Balance
 Gesundheits & Balance
 Gewinnspiel: 5
 Gewinnspiel: 7
 Gewinnspiel: 8
 Gewinnspiel: 9
 Gewinnspiel: 10

ANZEIGE In mehreren interaktiven Vorträgen erklärte Atem-Expertin Claudia Kaltenbach, wie Atmung und Seele zusammenhängen. Hier für die Zusammenfassung zum Nachlesen.

Mit der richtigen Atemtech-
 nika kann man ruhiger werden
 und sogar neue Energie und Kraft
 erlangen. Atem-
 therapeutin Claudia Kaltenbach
 weiß es am besten: In der inter-
 aktiven Vortragsserie „Meer
 Atmen – Mehr Seel“ zeigte sie
 den Teilnehmerinnen anhand
 ausgewählter Übungen, wie
 eine bewusste Atmung Stress
 reduzieren kann.

Richtiges Atmen tut nur mit einer
 freien Nase möglich – doch was
 tun bei einer Erkältung? Ein
 Experte antwortet darauf bei den
 Vorträgen in München, Hamburg
 und Frankfurt die Vortragin von
 Otivren® Meerwasser mit Euka-
 lyptus: Mit seinem hypoallergen-

ten Meerwasser von der transpa-
 renten Atlantikküste befreit das
 Nasen Spray die verstopfte Nase
 schnell und effektiv, der Aromastoff
 Eukalyptus sorgt zudem für einen
 individuellen Frische-Kick.

Atemtherapeutin Claudia Kaltenbach
 schilderte anschaulich, wie unser
 Körper vom bewussten Atmen pro-
 fitiert. Die Lunge wird mit Sauer-
 stoff gefüllt und die Herzfrequenz
 gesenkt. Dadurch ist einer positiven
 Einfluss auf Körper und Psyche.
 Deshalb sollte man sich täglich
 drei bis fünf Minuten Zeit für leicht
 durchzuführende Atemübungen
 nehmen, die sich auch in den All-
 tag integrieren lassen – auf dem
 Weg zur Arbeit in der Bahn oder
 Zuhause beim Kochen.

1. Bauchatmung ausprobieren!
ANZEIGE | Meist unbewusst lagern wir die
 übergenutzte auf dem Bauch lassen. Ist dies
 der Grund, dass unsere Bauchorgane
 und die Nerven und Gelenke der Brustwirbels-
 säule verdrängt werden? In 12 Minuten
 Wirkung bringen und ruhige Atmung,
 Entspannung und Lachen von Gelenken.

2. Stuhlübungen
 Wie Frauen es richtig hand anzuheben. Die
 Züge und Wölflinger nach unten abziehen. Das
 Finger und weiches gerichtet. Arbeit in beiden
 verstellen, auch das linke Bein nach außen und
 weiter strecken. In Linie. Handen mit
 Brust und Rücken. Hände und Rücken. Hände
 strecken und weiter strecken. **Durchführung** |
 Wiederholen pro Atem-
 Übung. Vorteil der Körperarbeit, weil
 tonnenweise auf die Körper.

Beispiel: Startseiten-Teaser, Online-Advertorial

LISA & LISA.DE

CROSSMEDIALES THEMENSPECIAL // PREISE



Print-Advertorial/Anzeige

19.200 €¹

zzgl. Gestaltung 2.200 €²



Online-Advertorial

1.000 €³

zzgl. Kreation 350 €²

Social Media Push durch
Facebook-Post
(kostenlos)



GESAMTPREIS

20.200 € (brutto)

Print + Online
ohne Gestaltung

Optional: Ankündigung im Lisa Newsletter 1.500 €³
(zzgl. Kreationskosten 350 €²)

¹ rabatt- und AE-fähig ² nicht rabatt- und AE-fähig ³ nicht rabatt- aber AE-fähig

LISA.DE

ONLINE-ADVERTORIAL // RICHTLINIEN

Erstellung des Online-Advertorials, Teasers und optional des redaktionellen Newsletters (alle Integrationen sind entsprechend mit Anzeige gekennzeichnet).

Vom Kunden anzuliefernde Inhalte

- Briefing, PR-Unterlagen als Basis für Advertorialerstellung (Je Artikel 1 Text mit max. 300 Wörtern)
- Aufmacherbild im Advertorial (1074 x 483 px)
- weitere Bilder innerhalb des Advertorials
(quadratisch: 200 x 200 px; hochkant: 200 x 300 px; quer: 300 x 200 px)
- Bildergalerie, falls gewünscht
(quadratisch: 700 x 700 px; hochkant: 700 x 1050 px; quer: 1050 x 700 px)
- Bildcredits und ggf. Bildunterschriften
- 3 Korrekturschleifen sind im Preis inbegriffen
- Kontakt lisa.de: Jennifer.Schwengers@burda.com