



lust
mehr
BIRGIT
Schrowange



HEALTH- UND BEAUTYTHEMEN 2018

AUSGABE #13 BIRGIT SCHROWANGE LUST AUF MEHR

BIRGIT HEALTH THEMEN

13/18 (EVT 14.11.2018, AS 18.10.2018)



- **Bandscheiben in Top-Form**
– immer mobil mit 50+
(ca. 2 Doppelseiten)
- **Powerpflanzen für den Schlaf**
(ca. 1,5 Seiten)
- **Die besten Tipps für eine Top-Verdauung** (ca. 1 Doppelseite)
- **Heilöle - Wenn unsere Haut Hilferuft** (ca. 1 Doppelseite)



BIRGIT BEAUTY THEMEN

13/18 (EVT 14.11.2018, AS 18.10.2018)

Beauty

Feminine Bobs, lässige Wellen, warme Farben

Lust auf einen neuen Look? Wir haben für Sie die Top-Trend-Schnitte für 50-plus-Ladys zusammengestellt.

Zauberhafte Herbst-Frisuren

Smartere Dreh

Der Short-Bob von Schauspielern Mann (77) überzeugt mit ganz viel Schwingung und Fülle. Top für ein sehr natürlich wirkendes Ergebnis: Haare in unterschiedlichen Richtungen auf einen Lockenbügel mit großem Durchmesser drehen.

Volume pur

Der Over-Cut, bei dem die Mähne leicht über das Schlüsselbein liegt, dreht/reicht, passt zu jedem Haar typ und ist super wandbar. Zudem schön für die Volumen-Optik. Dazu die Haare schichtenweise beim Föhnen über eine Rundbürste ziehen und dabei die Spitzen mit hoch kriegen, und nach außen lagern. Zum Schluss mit Haar spray fixieren.

1 Schnitt, 2 Looks

Lebendige Mähne

Lässige Beach-Wellen gehen in die Sommer- und Sommerfrische über. Die Haare in ca. drei Zentimeter breite Partien abteilen, das Glatteis auf Fischbrettlhöhe ansetzen, um 180 Grad drehen und langsam nach unten ziehen. Wellen aufschütten und eine strukturierte Creme (z. B. L'Oréal Professionnel Structure von System Professional) in die Längen kreieren.

1 Schnitt, 4 Looks

Modernes Französisches Roll

Der Kurz-Bob mit fransigen Pony zieht ohne Zweifel zu den absoluten Trendfrisuren in diesem Jahr. Die Länge, irgendwo zwischen Kinn und Schulter, wirkt besonders modern. Der weiche Fall regelt locker ein paar Längchen weg. Vorteil: Hier muss nicht besonders gekümmert werden. Am besten gelingt's, wenn alles zuerst über Kopf und dann nur mit den Fingern, ausstrichgebend wird.

Frech gestylt

Für die coole der vier Varianten werden die Längen ganz gleich gelassen, die Spitzen kurz mit einem Glättungsbeiwert bearbeitet. Der Pony wird leicht angesetzt und mithilfe einer Rundbürste auf Seite gestylt. Spray fixiert.

Lebhaft fröhlich

Hier zeigt sich der Fingerhut von seiner weiblichen Seite. Hierfür bekommen die Haare ein großes Wickeln und ordentlich Volumen. Schaum man in beide Fülle. Ein schräger, scharfer Seitenschwanz verleiht dem Look ein wenig Geheimnisvolles.

Nuß gewickelt

Den kräftigen Haaren kann man mit Nuss-Wickeln auf die Sprünge helfen. Zuvor etwas Schaumfänger einsetzen, aufblähen und trocknen. Danach nur noch mit den Fingern zurechtputzen. Haarlocke macht das Ganze cooller.

Produkte mit herblichen Inhaltsstoffen

Haus-Haarpflege aus Ferret mit Weizen- und Sojabohnen. „Jus Férocier“, Whiskey, ca. 42 Euro. 2 Augen- und Tintentrübungen sorgen für tolle Glanz. „Jus des Ombres“, ca. 18 Euro. 3 Pflege-Spülung mit Weizen, Legeten, ca. 8 Euro besonders jugendlich.

Alles verbindet auf Seite 16 >

32 BIRGIT | look and make up | © 2018

Beauty

Die beste Anti-Aging-Pflege für die Augen

Wow! Mehr Strahl-Blick, weniger Fältchen!

Schlupflüder

Bist noch um einen Klick zum Lachen zu bringen, können Sie Highliner auftragen.

Abfallende Augen

Maillenein warm sie mit einem Lidschatten, um ein Augenlid anzuheben und zu öffnen.

Die Augenfatte ist nicht sichtbar

Wenn Sie geradeaus schauen, liegt sich das Lid fast auf dem Wimperntisch ab. Auch dunkle Augenringe sind bei Schlupflüder keine Selbsten. Setzen Sie das Lid auf Fröhen mit zellstimulierenden Wirkstoffen, um der natürlichen Hautalterung entgegenzuwirken. Morgens und abends auftragen. Können Sie den Blick schmalere jugendlicher zueben. 10 Hand-Applikation sorgen da bei zusätzlich für einen Frischekick.

Der äußere Augenwinkel ist tiefer

Geduckte Wimpern faszinieren. Bauen Sie ein ein Abscheide des Lidesser. Verwenden Sie dazu ein beides Highliner Serum maximum das Augen kreieren.

Ohne Zusatzstoffe „Aestara mel wasserfest“

5 ml, multipharma, ca. 20 Euro
 2 Offiziell das Augen-Blue Therapy Eye Opening Serum: 14,5 ml, Biotherm, ca. 35 Euro

1 Neue Elastizität, „Double Jeunesse Contour Vaut“, Thea Mary Cole, ca. 42 Euro
 2 Mit Stresserregung abgepackt, „Mio de Eye Cream“, 20 ml, Juvana, ca. 48 Euro

Mini-Liftings

Wirken schnell die handförmlichen Augenlid korrektur-Stripsen verhalten zu einem frischen, strahlenden Blick sind zu einer jüngeren Gesichtsausdrückung innerhalb von Sekunden.

34 BIRGIT | look and make up | © 2018

Rubriken-Beispiele aus Nr. 11/18

Beauty 1: Traum-Haare ohne Aufwand
(ca. 1 Doppelseite)

Beauty 2: 5 Top Anti-Aging-Tricks
(ca. 1-2 Seiten)