

**fit**  
FOR FUN



# SONDERHEFT FOOD 2018: BLITZREZEPTE

HAMBURG, APRIL 2018

# FIT FOR FUN SONDERHEFT FOOD AB 6.6.2018

## BLITZREZEPTE



Im bereits vierten großen FIT FOR FUN Sonderheft nach Low Carb 2017, Workout 2017 und Low Carb/Low Fat 2018 dreht sich Mitte Juni auf 100 Seiten alles um das Thema Blitzrezepte.

In und nach einem allgemeinen Theorieteil zum Einstieg sind z.B. folgende Themen vorgesehen:

- Die besten Tipps und Tools, wenn es mal schnell gehen soll
- Schnell schälen, schnell kochen: So plant man richtig
- 90 Rezepte, unterteilt in mehrere Kapitel nach den Kategorien Frühstück, Mittag, Abend (kalt/warm)
- Ernährungstheorie und Tabellen
- Fragen/Index/Rezeptregister
- Alle Rezepte auf einen Blick (z.B. alphabetisch)



# IMPRESSIONEN AUS DEN SONDERHEFTEN



# FOOD SONDERHEFT – BLITZREZEPTE 2018

## TERMINE UND ECKDATEN

### Vertrieb:

- Sonderheft am Kiosk  
50.000 Exemplare

### Termine:

Erscheinungstermin	06.06.2018
AS-Schlussstermin	18.05.2018
DU-Schlussstermin	22.05.2018
Heftformat: 213 x 277 mm	
Heftumfang: 96 Seiten Inhalt, 4 Seiten Umschlag	

### Konditionen

1/1 Seite 4c	7.500 €
1/2 Seite 4c	4.500 €

### Klassisches Advertorial

Wir gestalten für Sie mit Ihrem Fotomaterial und auf Basis Ihres Briefings ein Advertorial

1/1 Seite	7.500 €
Gestaltungskosten	2.200 € <sup>1</sup>

Die aufgeführten Preise gelten nur für das Sonderheft. JV-fähig und rabattbildend. Alle Preise verstehen sich zzgl. gültiger MwSt.

<sup>1</sup>Produktionskosten sind weder rabatt- noch AE-fähig



# HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

## Sprechen Sie uns gerne an!

Richard Kraus  
Senior Brand Manager  
FIT FOR FUN

T +49. (0) 40 41 31 1219  
[richard.kraus@burda.com](mailto:richard.kraus@burda.com)

Nicole Meisner  
Senior Manager Media Solution  
FIT FOR FUN

T +49. (0) 40 41 31 1257  
[nicole.meisner@burda.com](mailto:nicole.meisner@burda.com)

