



Mehr  
brauchen wir  
nicht zum  
Glück

ma vie

Themen „Sommer“  
AUSGABE 3/17



# MA VIE - INSPIRATION FÜR EIN BEWUSSTERES LEBEN

## NÄCHSTER EVT: 5.5.17 / AS&DU 28.3.17 - AUSGABE #3



### Kerndaten:

- Erscheinungsweise: 2-monatlich
- Copypreis: 5,95 €
- Druckauflage: 150.000 Ex.<sup>1</sup>
- Verkaufte Auflage: 70.000 Ex.<sup>1</sup>
- Preis 1/1 Seite 4c 2017: 14.900 €

<sup>1</sup> Verlagsangabe

**ma vie** steht für die Kunst, sich Zeit zu nehmen.

Mit dem Schwerpunkt auf Nachhaltigkeit und Achtsamkeit lädt **ma vie** ihre Leserinnen ein, sich eine Auszeit aus dem immer hektischeren Alltag zu nehmen, inne zu halten und sich selbst zu reflektieren.

**ma vie** bietet eine junge, gebildete und einkommensstarke Zielgruppe.

Als Coffee-Table-Magazine bietet **ma vie** hochwertigste Ausstattung und äußerst ansprechende Themenumfelder. Das Heftdesign von **ma vie** ist elegant-verspielt und bietet Papeterie-Extras für unsere Leserinnen.

**ma vie** ist in **fünf Themensäulen** unterteilt:

- „Liebe zum Detail“
- „Neue Perspektiven“
- „Bewusster Leben“
- „Gestalten und Genießen“
- „Natur erleben“

Innerhalb dieser Säulen finden viele facettenreiche Themen rund um **Food & Genuss, Gesundheit, Reise & Wohnen, Beauty & Fashion** sowie spannende **Unterhaltungstipps** statt.

# THEMENÜBERBLICK NÄCHSTE AUSGABE „SOMMER“ 03/17 (EVT 5.5.17) -1



## TITELTHEMA

### BEWUSSTER LEBEN/ NEUE PERSPEKTIVEN

Lachen / Freude

Die Kraft des Lachens; Welche Wirkung hat es auf andere und uns? Wie ist der gesundheitliche und mentale Aspekt? Über Experimente: Wie ansteckend ist Lachen und von unterschiedlichem Humor - wer lacht eigentlich worüber? Sidekick: Dr. Eckart von Hirschhausen/ eine Mehr-Lachen-Bewegung einer Autorin

## REISE

Reise durch Südenglands schönste Gärten plus Bilder

**DAZU:** Für Sie entdeckt

## ATELIERBESUCH

Bestickte Bilder einer niederländischen Künstlerin

## DEKO

Sweet Mess- Unikate im Vintage Look

Wir zeigen tolle Ideen für die Tischdekoration im Garten

**DAZU:** Für Sie entdeckt

## KÖRPER & SEELE

Bauchtanz

**DAZU:** Erklärung der Tanzschritte

Themen unter Vorbehalt

# THEMENÜBERBLICK NÄCHSTE AUSGABE „FRÜHJAHR“ 03/17 (EVT 5.5.17) -2



Themen unter Vorbehalt

## **DAS GESPRÄCH**

Remo Largo darüber, was unsere Individualität ausmacht

## **NEUE PERSPEKTIVEN**

Wir stellen das Projekt „Coffee to go again“ vor

**DAZU:** Für Sie entdeckt

## **NATUR ERLEBEN**

Penguin Bloom

Schöne Bildstrecke über eine Elster, die das Leben einer australischen Familie gerettet hat.

## **BEWUSSTER LEBEN/ NEUE PERSPEKTIVEN**

Geduld

Wir leben in einer Welt, in der wir alles sofort, gleich und auf Knopfdruck bekommen. Wir können kaum irgendwo anstehen, ohne sofort das Handy zu zücken um die Wartezeit zu überbrücken. Warum es sich lohnt, wieder geduldig zu sein und wie es uns gelingt.

**DAZU:** Umfrage

## **FOOD**

Pure-Life als Lifestyle-Mix – eine Foodstrecke mit Bildern zu Yoga und leichtem Wellness-Food.

Sidekick: Atmen

## **NATUR ERLEBEN**

Welche gesunden Rohstoffe stecken im Wiesenklees?

A woman is shown in silhouette, meditating in a lotus position on a beach. The background is a bright sunset over the ocean, with waves breaking and a hazy sky. The text is overlaid in the center of the image.

**MA VIE IST DAS MAGAZIN FÜR FRAUEN,  
DIE EINE GUTE BALANCE IN IHREM ALLTAG  
FINDEN MÖCHTEN - ZWISCHEN APPLE,  
AMAZON UND ACHTSAMKEIT.**