



ma vie -WINTER-

TITELTHEMA: GUT FÜR SICH SORGEN

**EVT:
11.1.19**

**AS&DU:
4.12.18**

MA VIE WINTER

EVT 11.01.2019 / AS&DU 4.12.18

EVT:
11.1.19

AS&DU:
4.12.18



Bsp.

Kerndaten:

- Erscheinungsweise: 2-monatlich
- Copypreis: 5,95 €
- Druckauflage: 120.000 Ex. ¹
- Verkaufte Auflage: 70.000 Ex. ¹
- Preis 1/1 Seite 4c 2019: 14.900 €

¹ Verlagsangabe

ma vie steht für DIE KUNST, SICH ZEIT ZU NEHMEN:

Mit dem Schwerpunkt auf Nachhaltigkeit und Achtsamkeit lädt ma vie ihre Leserinnen dazu ein, sich eine kurze Auszeit aus dem immer hektischer werdenden Alltag zu nehmen, inne zu halten und sich selbst zu reflektieren: Wo stehe ich in meinem Leben, welche neuen Ideen inspirieren mich, wo will ich hin?

In ma vie geht es um traditionelle Werte, bewussten Konsum und Qualität. Es geht darum, die Balance zwischen Apple, Amazon und Achtsamkeit zu finden.

Ihre Leserinnen sind jung, gebildet und verfügen über ein gehobenes HHNK. Um dem Anspruch dieser Zielgruppe gerecht zu werden, bietet ma vie eine sehr hochwertige Ausstattung mit besonderen Papeterie Extras.

ma vie ist inhaltlich in fünf Themensäulen unterteilt:

- „Liebe zum Detail“
- „Neue Perspektiven“
- „Bewusster Leben“
- „Gestalten und Genießen“
- „Natur erleben“



MA VIE WINTER THEMENÜBERBLICK 1/2019

**EVT:
11.1.19**

**AS&DU:
4.12.18**

- **TITELTHEMA: AB HEUTE SORG ICH RICHTIG GUT FÜR MICH.**
Ein ganzheitlicher Erfahrungsbericht einer Autorin darüber, wie sie mit einer bewussteren Lebensweise ganz sanft von total angespannt, genervt und gestresst zu einem wacheren, fitteren Selbst wurde und jetzt mehr bei sich ist.
Dazu: Eine Ode an die Langsamkeit.
- **ANDERS SEIN:** Wir rufen dazu auf, sich selbst zu sein und sich nicht anzupassen.
- **AUSZEITEN:** Wir stellen Alltagsfluchten für jeden vor. Von zehn Minuten in der Mittagspause bis zum Kurzurlaub.
- **EXPERIMENT:** Feuerlauf.
- **ERLEUCHTET:** Was Licht mit uns macht, in uns auslöst, warum wir es brauchen, weshalb der Winter manchmal so schwer für unsere Seele zu ertragen ist.
- **WIE BEIM ERSTEN MAL:** Wenn man alte Sachen einfach mal neu macht, Gewohnheiten durchbricht usw., z.B. Popcorn mal mit Stäbchen isst oder den Lieblingsfilm durch die rosa Sonnenbrille guckt.
- **DEKORIEREN:** Winterdeko für draußen.
- **DO-IT-YOURSELF:** Kranzbinderei.
- **FOOD:** Unterwegs zu Hause. Mutter und Tochter sind um die Welt gereist und haben die schönsten Rezepte gesammelt.
- **Natur erleben:** Kakteen.

LESER-KOMMENTARE ZUM HEFT MA VIE ALS KLEINE AUSZEIT

„MA VIE ist nicht so verspielt... und die Themen sind sehr abwechslungsreich...“

„Informativ, unterhaltsam und bezaubernd.“

„Mir gefällt die positive, französisch angehauchte Art der Zeitschrift.“

„Endlich eine Zeitschrift mit Themen, die einen im Alltag beschäftigen.“

„Mir fällt im Moment keine Zeitschrift ein, die ähnlich wäre. Alle vergleichbaren Zeitungen werden früher oder später sehr spirituell oder esoterisch.“

„...ein Lichtblick zwischen den ewig gleichen anderen Papiererzeugnissen.“

„Mein ganz persönlicher kleiner Ruhetempel.“

„Ich habe selten eine Zeitschrift von der ersten bis zur letzten Seite so aufmerksam und mit so viel Freude gelesen.“

A winter landscape with snow-covered trees and mountains in the background. The scene is bright and clear, with long shadows cast across the snow. The text is overlaid on the image.

ma vie

**... ist das Magazin für Frauen, die ihr Leben
bewusster leben und eine gute Balance in
Ihrem Alltag finden möchten - zwischen
Apple, Amazon & Achtsamkeit!**