



# MY LIFE SENIOREN

## Gesundheit und Lebensfreude

MY LIFE SENIOREN ist das monatliche Magazin für interessierte Senioren und (pflegende) Angehörige. MY LIFE SENIOREN klärt auf und informiert in gewohnt positiver MY LIFE-Ansprache.

Jeweils ein Schwerpunkt-Thema wird dabei von allen Seiten beleuchtet. Die monothematischen Medizin- und Ratgeberthemen machen das Leben einfach besser.

**Druckauflage** 130.000 Exemplare  
**Termine** monatlich

Format	Kosten €	
1/1 Seite	Media	5.600
1/2 Seite	Media	3.200
1/3 Seite	Media	2.300

Mediakosten: Rabattbildend, rabattfähig, AE-fähig (bei Buchung über eine Agentur).  
 Quelle: Verlagsangaben